

Professionisti coinvolti

I gruppi di training assertivo verranno condotti dalla:

- Dott.ssa Roberta Bassani (psicologa-psicoterapeuta)
- Dott.ssa Vanessa Zuccalli (psicologa-psicoterapeuta)



Contatti - Sede

La sede dove si terranno gli incontri è il Consultorio Familiare di Romano di L.dia di Via Mario Cavagnari, 5.

Per informazioni o per iscriversi agli incontri inviare una mail a:



roberta_bassani@asst-bgovest.it
vanessa_zuccalli@asst-bgovest.it



Scopri l'attività dei Consultori Familiari della nostra ASST
qui: <https://www.asst-bgovest.it/516.asp>



Oppure inquadra il QR Code

Dillo con stile: Incontri di gruppo sull'assertività



CALENDARIO INCONTRI:

Lunedì 3 novembre 2025
Lunedì 10 novembre 2025
Lunedì 17 novembre 2025
Lunedì 24 novembre 2025
Lunedì 1 dicembre 2025

DALLE ORE 16.30 ALLE ORE 18.30

Sistema Socio Sanitario

 Regione
Lombardia
ASST Bergamo Ovest

Il benessere psicofisico della persona nasce anche dalla capacità di far valere i propri diritti rispettando quelli altrui, mediante una comunicazione chiara, diretta, coerente e completa sul piano verbale e non verbale (Sanavio & Sanavio, 2023). Sviluppare uno stile di comunicazione assertivo consente di creare modalità comportamentali e comunicative efficaci e funzionali.



Cosa sono i gruppi di training assertivo e che obiettivo hanno?

Il gruppo di training assertivo rappresenta un'opportunità per tutte le persone interessate ad apprendere una competenza che possa aiutarle nella gestione di situazioni faticose della vita quotidiana.

I partecipanti potranno ricevere informazioni utili per allenare e migliorare le proprie abilità e partecipare a role playing e ad attività strutturate all'interno di uno spazio supportivo.

Quale è l'organizzazione dei gruppi di training assertivo?

Gli incontri di gruppo sono strutturati in 4 appuntamenti di due ore l'uno, a cadenza settimanale. Ogni gruppo è composto da un massimo di 10 persone.

Come si partecipa ai gruppi di training assertivo?

È necessario che le persone interessate si iscrivano presso il Consultorio Familiare di Romano di L.dia, comunicando il loro nominativo alle psicologhe.

La partecipazione al training assertivo è GRATUITA.

