



Gruppo di parola per l'elaborazione del lutto

La morte di una persona cara è una esperienza di dolore intenso e duraturo, che toglie speranza e fiducia nella vita di chi rimane. Se senti che “nessuno ti può capire”, i gruppi di automutuoaiuto per l'elaborazione del lutto sono una possibilità di incontrare persone che, vivendo il tuo stesso dolore, sanno ascoltarti, piangere con te, e piano piano, accompagnarti a sorridere ancora alla vita. Gli altri sono un balsamo per il tuo crepacuore.



Gli incontri si terranno presso
il **Centro per la Famiglia** in Piazza Garibaldi, 2
a Romano di Lombardia
tutti i martedì pomeriggio
dalle ore 16,30 alle 18,00



Per avere informazioni su come funziona,
per assicurazioni sulla **riservatezza**, per
esigenze di altri orari, per eventuali
iscrizioni contattaci



329 0233219



centro.famiglia@cooperativaitaca.it



La partecipazione è **gratuita**

Insieme è più lieve